

Située en position dominante par rapport à la vallée du Taurion, la commune était peuplée dès la préhistoire comme en témoigne le tumulus de Reservat.

Une voie antique datant de la période gallo-romaine, joignant Saintes à Lyon, traversait la commune. Des bornes pourraient avoir marqué les « mille » romains (les Rieux). *(Le mille romain valait mille pas, chaque pas représentant deux enjambées d'un soldat romain c'est à dire environ 1 482 mètres).*

Cette occupation du site de l'époque gallo-romaine est attestée par la présence de nombreux vestiges recensés par la DRAC : voie gallo-romaine à Reservat, à la croix de Virolles, villa gallo-romaine en contrebas du bourg, coffre funéraire trouvé à Reservat. Source Wikipédia.

## En chemin :

- La vallée du Taurion (zone Natura 2000), la vallée du Parleur (ruisseau affluent du Taurion), panorama ;
- Périmètre des ZNIEFF de la vallée du Taurion et de la confluence du Parleur et du Taurion ;
- Traversée du village du Bost (bâti traditionnel), ruines d'un vieux moulin ;
- Le bourg de Saint-Martin-Terressus, son plan d'eau avec baignade.

Ne pas jeter sur la voie publique

## HEBERGEMENT / RESTAURATION

Informations et brochures disponibles  
à l'Office de Tourisme de Saint-Léonard-de-Noblat  
Contact: 05 55 56 25 06  
et sur le site [www.tourisme-hautevienne.com](http://www.tourisme-hautevienne.com)

## POUR RANDONNER FACILE

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie.

Pensez à emporter vos déchets, et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée.

Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu.

Évitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Ce chemin a été conçu prioritairement pour la pratique de la randonnée pédestre. Il est également ouvert aux autres usagers sous leurs responsabilités (cavaliers, VTT, ...).

Météo : 08 99 71 02 87 - Secours : 18 ou 112

## [www.randonnee-hautevienne.com](http://www.randonnee-hautevienne.com)

Vous pouvez consulter et télécharger gratuitement l'itinéraire de votre choix à partir du site [www.randonnee-hautevienne.com](http://www.randonnee-hautevienne.com) et déposer un avis concernant le circuit (problème ou suggestion) en cliquant sur l'onglet "signaler un problème sur un circuit" ou en téléphonant au 05 55 79 04 04.



Cette fiche randonnée a été financée par le Conseil général de la Haute-Vienne dans le cadre de sa politique en faveur de la randonnée.

Crédit photo: Commune, CDT87



La mairie de Saint-Martin-Terressus



**SAINT-MARTIN-TERRESSUS**  
Boucle du Parleur  
4,5 km - 1 h 15

Variante : 2,5 km - 0 h 40

Tous nos chemins mènent à vous  
[www.randonnee-hautevienne.com](http://www.randonnee-hautevienne.com)



**PAYS MONTS ET BARRAGES**  
LAC DE VASSIÈRE



Le plan d'eau



## Info pratique

**Accès :** à 30 min de Limoges. Prendre la RD29 en direction du Palais-sur-Vienne. Traverser ensuite Saint-Priest-Taurion puis poursuivre sur la RD29 vers Saint-Martin-Terressus. Dans le bourg, prendre la RD56 en direction d'Ambazac.

**Départ :** parking au village du Bost, à la sortie du village, vers le relais.

Durée	Longueur	Balissage	Niveau	Dénivelé
1 h 15	4,5 km	jaune	moyen	120 m

  

				Continuité d'itinéraire		Changement de direction
Les pratiques possibles				Mauvaise direction		

## Itinéraire

- 1 Au village du Bost, dos tourné au relais, prendre à gauche le chemin en terre, juste avant la première maison. A la petite clairière, continuer légèrement sur la gauche et emprunter un chemin très agréable qui descend, en surplomb du ruisseau du Parleur.

Sur la droite en descendant, remarquer deux magnifiques hêtres "jumeaux". Plus bas quelques vestiges de l'ancien moulin du Bost.
- 2 Arrivé au petit pont de bois du Parleur, continuer légèrement sur la gauche pendant une trentaine de mètres et après un virage à gauche, longer le Taurion pendant 500m.
- 3 Au carrefour, continuer tout droit en empruntant la route forestière qui remonte vers le village de La Sagne.

Variante : prendre à gauche la route goudronnée qui remonte, puis tourner à droite sur le chemin en terre, passant sous des noisetiers, puis à découvert. Un beau point de vue en se retournant. Arrivé au village du Bost, prendre à gauche et retrouver le parking.
- 4 En haut de la route forestière, tourner à gauche sur la voie communale, traverser le village de La Sagne puis au carrefour tourner à gauche pour rejoindre le village du Bost. Le traverser en admirant de jolies maisons anciennes. Au bout du village, retrouver le parking.